



**aeris**



A close-up photograph of a person's back and legs sitting on a red office chair. The chair has a distinctive white frame and armrests. The background is a solid, vibrant red. The person is wearing a light-colored, possibly beige, long-sleeved top and matching pants. The overall aesthetic is clean and modern.

Mehr über aktives Sitzen  
auf [aeris.de](http://aeris.de)

Never just sit.

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf eines Aeris 3Dee. Eine gute Entscheidung für ein aktiveres und gesünderes Leben.

Viel Spaß!

Dein Körper (besonders dein Rücken), dein Stoffwechsel und alle Mitarbeiter von Aeris



Video zur Montage und Einstellung  
[www.aeris.de/3dee-montage](http://www.aeris.de/3dee-montage)

Congratulations on purchasing an Aeris 3Dee. A great way to pursue an active and healthy lifestyle.

Enjoy!

Your body (especially your back), your metabolism and the Aeris team thank you for your purchase.



Video for assembly and adjustment  
[www.aeris.de/3dee-assembly](http://www.aeris.de/3dee-assembly)

A close-up, high-contrast photograph of an office chair, focusing on the seat and backrest. The chair is dark, possibly black or dark grey, with a mesh-like texture on the backrest. The lighting is dramatic, highlighting the contours of the chair's frame and the texture of the fabric. The background is solid black.

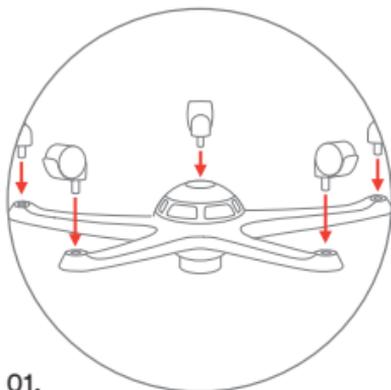
 aeris  
3Dee

# Montage

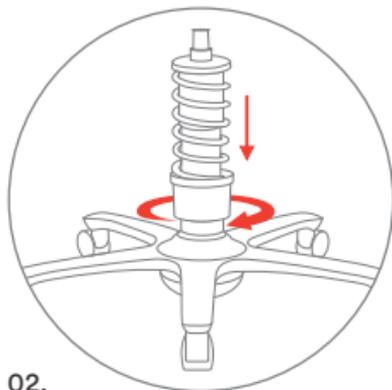
Bitte auf jeden Fall eine weiche Unterlage verwenden.

01. Die Rollen in das umgedrehte Fußkreuz stecken.

02. Das Federbein mit der Öffnung nach unten lose auf die Öffnung im Fußkreuz stecken. Mit einer Hand den Gummiring am Fußkreuz festhalten und mit der anderen Hand das Federbein langsam drehen, bis es spürbar in das Fußkreuz absinkt. Hinweis: Die schwarzen Trittschutzkappen auf dem Fußkreuz sind als Transportschutz vorgesehen und können entfernt werden.



01.



02.

# Assembly

Please ensure you use a soft surface for the assembly.

01. Insert the castors into the upside down 5-star base.

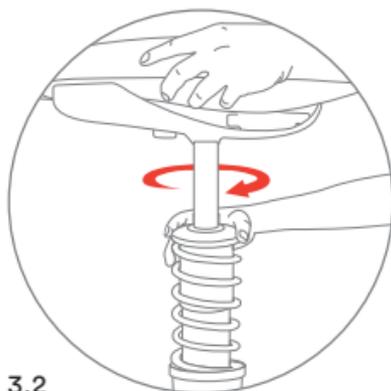
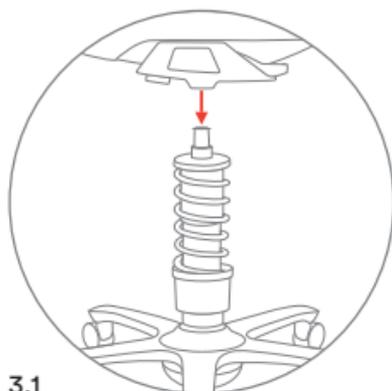
02. Loosely place the spring strut on the opening in the 5-star base with the opening facing downwards. Hold the rubber ring on the 5-star base with one hand and use your other hand to slowly turn the spring strut until it has clearly dropped into the base. Please note: The black foot protection caps on the 5-star base are provided as transport protection and can be removed.

# Montage

3.1 Die Öffnung an der Sitzunterseite auf die Gasdruckfeder stecken.

3.2 Nun mit einer Hand das Federbein fixieren, mit der anderen Hand den Sitz drehen, bis er spürbar absinkt.

3.3 **WICHTIG:** Prüfen, ob die beiden weißen Pfeile unter dem Sitz zueinander zeigen. Dann hinsetzen und mehrmals auf- und abfedern, damit sich die Verbindungen nicht lösen.

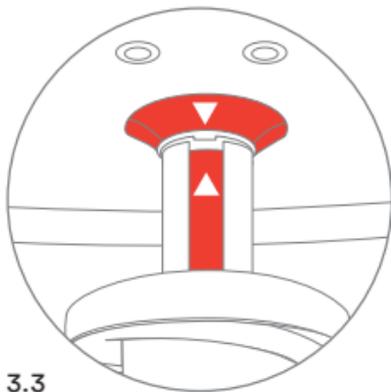


# Assembly

3.1 Fit the opening on the underside of the seat onto the gas spring.

3.2 Now fix the spring strut with one hand and turn the seat with the other hand until it clearly drops.

3.3 **IMPORTANT:** Check that the two white arrows under the seat are facing each other. Then take a seat and move the spring up and down several times to ensure the connections do not become loose.

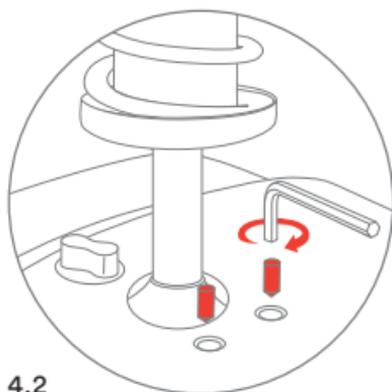
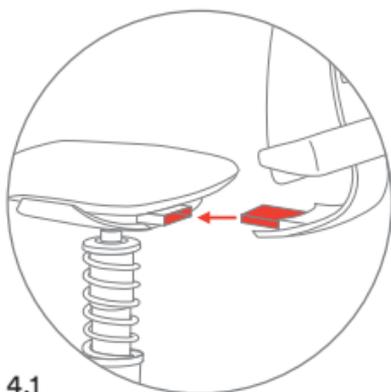


3.3

# Montage

4.1 Den Stuhl gegen Wegrollen sichern.  
Die Lehne gerade in die Öffnung an der Sitz-  
Rückseite stecken, bis sie hörbar einrastet und  
sich nicht mehr herausziehen lässt. Hinweis:  
Der Spalt zwischen Sitz und Lehne ist technisch  
bedingt notwendig.

4.2 Mit den mitgelieferten Madenschrauben  
lässt sich eine spielfreie Verbindung erreichen.  
Die Schrauben mit wenig Kraft festziehen.



# Assembly

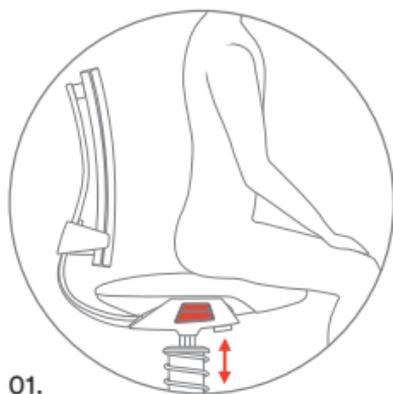
4.1 Secure the chair to prevent it from rolling away. Insert the backrest straight into the opening at the back of the seat until it audibly locks into place and can no longer be pulled out. Please note: The gap between the seat and backrest is required for technical reasons.

4.2 A backlash free connection can be achieved with the grub screws supplied. Tighten the screws with a minimal amount of force.

# Einstellung

## 01. Höhenverstellung

Mit dem Hebel unter dem Sitz lässt sich die Höhe stufenlos verstellen. Der Kniewinkel sollte etwas mehr als  $90^\circ$  betragen.



01.

# Settings

## 01. Height adjustment

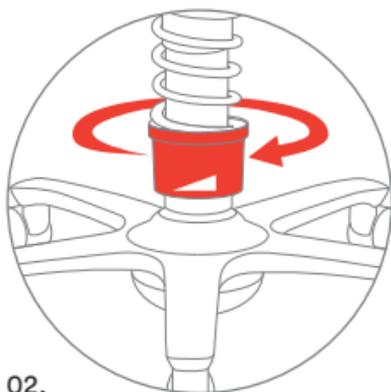
Use the lever under the seat to freely adjust the height. The angle of the user's knee should be slightly over 90°.

# Einstellung

## 02. Federspannung

Das vertikale Schwingen lässt sich regulieren – je nach Gewicht der Be-Sitzer und passend zu ihrer Bewegungsfreude. Optimal ist ein weiches Schwingen ohne „aufzusitzen“.

Zur Einstellung: Manschette am Federbein nach links drehen – für mehr Schwingen oder für leichte Personen. Manschette nach rechts drehen – für reduziertes Schwingen bzw. höheres Gewicht.



# Settings

## 02. Spring tension

The vertical movement can be adjusted to suit the user's weight and requirements. Soft movements without the need to "sit up" are optimal.

Note on adjusting the spring tension: Turn the cuff on the spring strut to the left for increased movement or for light users. Turn the cuff on the spring strut to the right for reduced movement or heavier users.

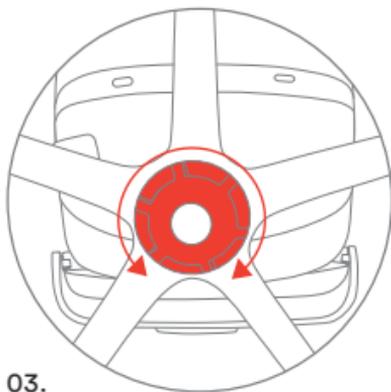
# Einstellung

## 03. Seitliche Flexibilität

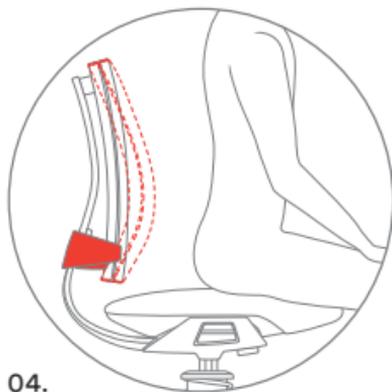
Den Stuhl kippen und auf die Lehne legen. Das Handrad nach links für mehr oder nach rechts für weniger Flexibilität drehen.

## 04. Lordosenwölbung

Auf den Sitz setzen ohne sich anzulehnen, mit beiden Händen hinten an den Verstellbügel der Lehne greifen. Den Verstellbügel auf- oder abwärts bis zur gewünschten Position bewegen.



03.



04.

# Settings

## 03. Sideways movement

Tilt the chair and lie it on its backrest. Turn the handwheel to the left for increased movement or to the right for less movement.

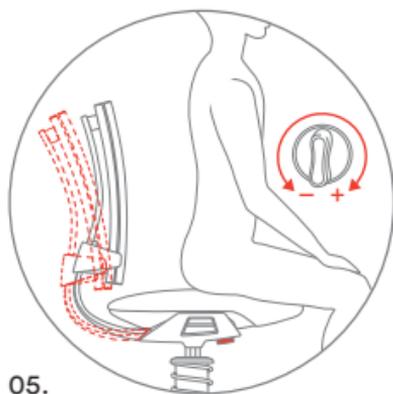
## 04. Lumbar support

Sit on the seat without leaning back and grab the backrest adjustment bracket with both hands. Move the adjustment bracket up and down until you reach the desired position.

# Einstellung

## 05. Lehnengegendruck

Die Flügelschraube nach links (-) drehen:  
ca. 15 x für weiche Federung bzw. minimalen  
Gegendruck, entsprechend nach rechts (+):  
ca. 15 x für feste Federung bzw. mehr Gegendruck.



05.

# Settings

## 05. Backrest counterpressure

Turn the wing screw to the left (-): approx. 15 x for soft suspension or minimal counterpressure. Accordingly, turn it to the right (+): approx. 15 x for firm suspension or increased counterpressure.

# Belastungsgrenze

120 kg

# Demontage

Die Demontage ist nur im Werk möglich (Spezialwerkzeug erforderlich). Austausch und Arbeiten an der Gasdruckfeder dürfen nur durch eingewiesenes Fachpersonal vorgenommen werden.

# Pflege

Alle Pflegehinweise online auf [www.aeris.de/3dee](http://www.aeris.de/3dee).

# Garantie

Wir gewähren eine Garantiezeit von insgesamt drei Jahren ab Kaufdatum bei Direkterwerb vom autorisierten Aeris Fachhändler oder über unseren Online-Shop. Die Garantiebedingungen finden Sie unter [www.aeris.de/garantie](http://www.aeris.de/garantie).

## Maximum load

120 kg

## Disassembly

Please note that the Aeris 3Dee can only be disassembled in the factory (special tools are required). Work on or replacement of the gas spring must be carried out only by trained specialists.

## Care

Please find all of the care instructions online at [www.aeris.de/en/3dee](http://www.aeris.de/en/3dee).

## Warranty

We grant a total warranty period of three years from the date of purchase if the Aeris 3Dee is purchased directly from an authorised Aeris specialist dealer or from our online shop. For more information on the warranty conditions, please visit [www.aeris.de/warranty](http://www.aeris.de/warranty).

# Zertifikate

## Certificates



[www.tuv.com](http://www.tuv.com)  
ID 0000043485



Aeris GmbH  
Hans-Stießberger-Straße 2a  
85540 Haar bei München  
Deutschland

+49 (0)89/90 05 06-0  
info@aeris.de  
www.aeris.de